

# アキレス腱断裂の 新治療法を世界に

原幸夫

(株)いいだケア&キュア  
いいだ整骨院♡鍼灸院  
いいだカイロプラクティック

# アキレス腱断裂 の話です。

スポーツ選手が切ったって話を  
聞くことがあります。

これがアキレス腱断裂で



# Achilles Tendon Rupture

ふくらはぎの筋につながった腱で踵の骨に着きます。ここが切れます。

実例で

す。



指で触れている部分が断裂部です。

# ここで質問です。

「アキレス腱を切ったことが  
ある方はいらっしゃいますか？」

または

「ご家族、友人、知人に  
切った方はいらっしゃいますか？」

結構多いんです。

「手術をしましたか？」

ほとんどの方が手術しています。

だから

「アキレス腱断裂は

手術しなければつながらない」

と思っておられる方も多いのです

が…

「手術しなくても治せる」んです。

手術療法より早く治ります

○

固定直後から

杖なしで歩けます。

固定はたった4週間、

3か月後にスポーツ開始。

それも

歩きながら治せる方法

が

あるんです。

## その治療法

手術しないで、  
歩きながら治す治療法を、

「保存歩行療法」といいま  
す。

初めから歩いているので  
むくみ・関節の固まりや

筋肉の萎縮が少ない。

血液循環が良いので

腱の癒合が早い。

リハビリはほとんどいりません。

# 治療法の比較

## 固定期間

手術療法	保存療法	保存歩行療法
4～8週間	6～10週間	4週間

# 治療法の比較

## 全荷重までの期間

手術療法	保存療法	保存歩行療法
<ul style="list-style-type: none"><li>■術後0～5日 ギプス歩行 2本松葉杖歩行</li><li>■術後5～12日 ギプスのまま歩行</li><li>■術後12日～ 歩行装具(ハイヒールタイプ)で歩行します。(全荷重開始)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■全荷重まで5週間位。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■固定直後に(がに股歩行)で全荷重可。</li></ul>

# 治療法の比較

## スポーツ開始まで期間

### 手術療法

■手術3ヶ月後から軽いスポーツ開始。

### 保存療法

■手術に比べて1～2週間治療期間が長い。

### 保存歩行療法

■固定3か月後から軽いスポーツ開始。

現在一般的に行われている治療法は  
手術療法も保存療法も

バレリーナの足のような位置で  
ギプス固定して、  
足はついて歩けません。  
松葉杖です。

こんな固定で  
す。



# 足がつかないと(下肢に負荷をかけないと) いろいろな障害「廃用性委縮」を起こします

○

神経(メカノレセプター)に刺激が入らないので、  
脳の動作指令機能が低下を起こします。  
筋肉に刺激が入らないので  
血液循環障害、むくみを起こします。  
静脈瘤悪化。  
筋力低下を起こします。  
関節の拘縮が起こります。

また、  
脚がつけないために  
アキレス腱の癒合も遅くなります。

障害の改善のために  
リハビリが必要になります。

また、

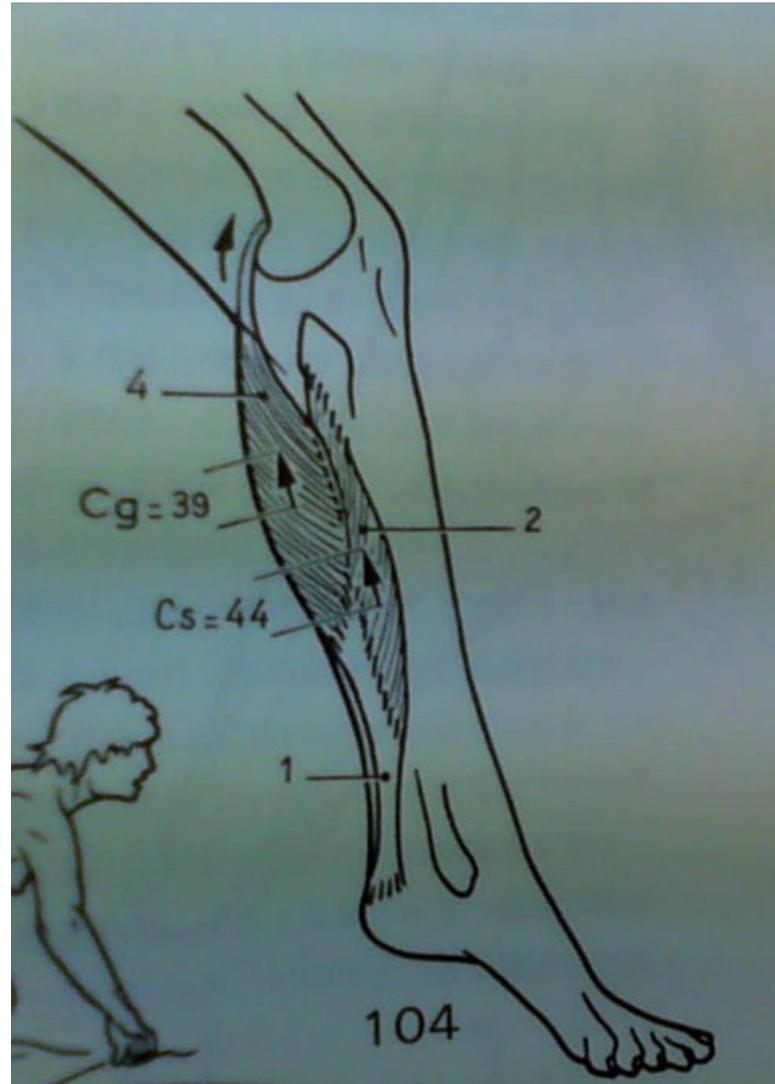
松葉杖の苦勞は

並大抵ではありませ

ん。

日常生活が大変で、  
そんな問題が起こるのに、  
尖足位（バレリーナ肢位）で  
固定するのはなぜか？

切れたアキレス腱の断端を近づけるためです



切れたところをなるべく近づけないと

着きにくかったり、

伸びてついて、

つま先立ちで力が弱くなる、

などの

障害が残ると考えられているのです。

でも

30年以上も前に

アキレス腱断裂を歩きながら治せる

ってことを泰阜村の整骨院長、  
吉沢勝喜先生が発見しました。

尖足位にしなくても、

アキレス腱はつく、

障害も残らない。

歩いた方が、より早く治る。

つてのを発見したん

です。

脚をバレリーナみたいに固定しなくていいんです。  
腱の断端はそんなことしなくても

ふくらはぎの筋肉の緊張がゆるみ  
寄ってきてくっつくのです。

これってすごいんです。

パラダイムシフトなんです。

世界中がアキレス腱はつきが悪いから、

手術しなけりゃダメ、

尖足位固定でないとダメ、

歩いちゃダメ、

がっちり固定しないとダメ、

という世界の治療の常識を  
ひっくり返したんです。



保存歩行療法では

足首の角度、約80度で固定

(まっすぐ立った状態が90度ですから  
、少し足先が下がる位置で固定)

少し、がに股で歩きます。

# 保存歩行療法は

杖なしで歩行  
階段昇降可能  
自転車もOK。

自動車の運転も可能です。

(但し左アキレス腱断裂なら)

だから

仕事、通勤もできます。

治療法は簡易な方法

スリーステップで

- 1) 綿棒ガイドでアキレス腱をはさんで  
アキレス腱をきれいに整えます。



2) 少し弾力のある熱可塑性シーネ2枚で

サンドウィッチ固定します



### 3) ベルクロ (マジックバンド) で適度に 圧迫し



適度に圧迫し、腫れを軽減させます。

この3つの工夫により

楽に歩け、きれいに、早く、治ります。

しかし

この方法は

日本のごくごく一部の整骨院でしか  
行われていません。

世界でも例はありません

。

ニーズはあります。

交通の便の悪い(飯田)

小さな整骨院(いいだ整骨院)で

年間20例ほど行っています。

ほとんどが関東圏、関西圏、中京圏

など遠方からの患者さんです。

北海道、岡山、宮城からの問い合わせも

断念されましたが、ありました。

しかし

当院で治療を受けようとする、

周りから大反対を受けます。

整形外科、整骨院で相談しても、

「そんな馬鹿なことはありえない！」「非常識だ！」

妻や友人には

「だまされているんじゃないの？」

こんな風に言われた人は実に多いのです。

## なぜ普及しないのか

○知られていない。

(情報発信がへた)

○権威ある医師が開発した技術ではない。

(信用されない)

○そんな方法で

治るはずがないと思われている。

(固定観念はなかなか打ち破れない)

(パラダイムシフトはなかなか難しい)

創始され30年も経ったのに、  
頑張って広めているのに、

治療法の普及説明や講習会もやったことがありますが、  
興味を示す先生は多くはありませんでした。  
固定装具の提案も何社かにお願いしましたが、  
うまくいきませんでした

**普及は**

遅々として進行してしない。



それなら  
発想を変えて

一足飛びに

世界から

普及させよう！



海外なら固定観念にとらわれなくて  
「良いものは良い」と  
評価してくれるのではないか。

治療費に関しても  
メリット有ります。

日本の治療費

13万円

入院 1割負担 3割負担 70歳以上3割負担  
14日 \50,000 \130,000 \90,000

健保連大阪中央病院ホームページより

# アメリカの治療費

# 107万～1千万円以上

ニューヨーク ロサンゼルス サンフランシスコ ホノルル

公立病院 約2,143,400円 約1,286,000円 約3,215,100円 約1,071,700円

私立病院 約2,143,400～  
3,215,100円 約2,143,400～  
10,717,000円 約2,143,400～  
10,717,000円

入院期間  
(平均) 13日 9日 9日 5日

当院の治療費

たった 2回の通院で

たったの3万

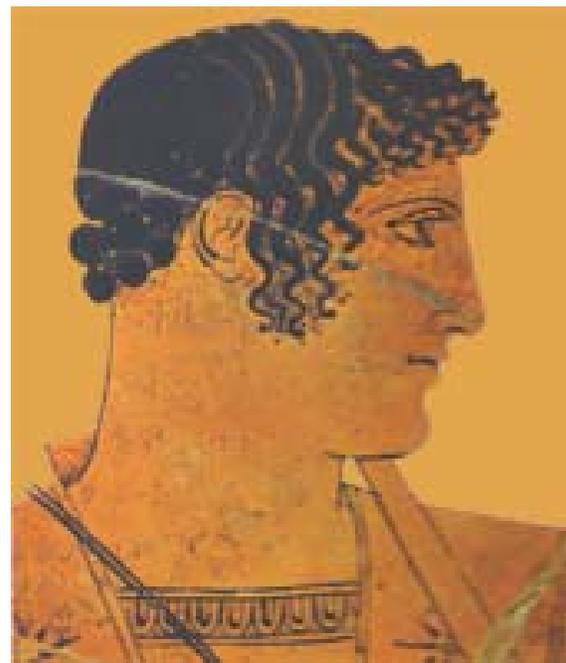
円

保存歩行療法は  
リスクなく早く治る治  
療で、

安価です

世界中のアキレス腱断裂は  
計り知れない数でしょう。

ギリシャ神話になるほどですから



アキレス腱断裂

保存歩行療法を

世界に！！！！！！

保存歩行療法を  
世界のスタンダードに  
するのが使命です。